

Maimónides, su legado y reflexión para la medicina moderna

La medicina es como una esposa celosa y absorbente, demandante de una finalidad de todo corazón, que permite un poco de aventura para que el ausente regrese con más ansiedad a su consorte legítima.

La práctica médica de Maimónides fue fuertemente influenciada por su filosofía racional. Consideraba que el conocimiento era la llave crucial en la práctica de la medicina. En su *Comentario sobre la Mishná*, decía: “Un médico es como un delincuente cuando rechaza asistir en momentos de necesidad o quien realiza su práctica sin el debido estudio del problema de salud que tiene entre manos”. El primer trabajo médico de Maimónides fue *Extractos de Galeno* o *El arte de la cura*. Tomó lo que consideró lo más importante de las enseñanzas de Galeno y lo condensó en un trabajo que estimó fácil de entender y manejar por parte de los estudiantes de medicina.

En sus *Aforismos médicos de Moisés* escribió 1.500 aforismos basados en los escritos de la medicina greco-persa, y revisó cuestiones de anatomía, fisiología, patología, sintomatología, diagnóstico, etiología, terapéutica, fiebres, laxantes, eméticos, cirugía, ginecología, higiene, dieta, medicamentos y curiosidades médicas. Maimónides también presentó aspectos de medicina preventiva en su *Mishneh Torah*, donde discutía aspectos de la vida diaria vinculados con la salud, tales como la dieta, el cuidado intestinal, el sueño, el ejercicio y el sexo. De acuerdo con Maimónides, el objetivo de la medicina era: “Enseñar a la humanidad las causas de la perturbación de la salud, la higiene dietética correcta y los métodos para que el cuerpo sea capaz de realizar un trabajo útil, como prolongar la vida y evitar la enfermedad”. Elevó directamente al ser humano hacia un plano de alta moral donde la búsqueda de la verdad es posible y donde la felicidad del alma es obtenible.

Maimónides enfatizó la profilaxis y la prevención de la enfermedad a través del ejercicio, el trabajo, la dieta, la vida en la intimidad, las caminatas, la música y la poesía; en conclusión, una vida sana.

En su *Comentario sobre la Mishná* escribió: “Un médico debería comenzar con tratamientos simples tratando de curar por medio de la dieta antes de suministrar medicamentos”. Vio a la enfermedad con una tendencia holística. “No trate la enfermedad, trate al paciente”. Esto da una idea que refleja perfectamente la importancia que Maimónides le daba a la medicina preventiva. En cierta ocasión, el sultán de Egipto le preguntó: “¿Cómo sé que tú eres un gran médico? Después de todo este tiempo has estado cuidándome y nunca he estado enfermo”. Maimónides le contestó que en el Éxodo, el Señor prometió que si todos seguían sus mandamientos ellos estarían protegidos de todas las enfermedades. Y dijo: “Yo soy el Señor, su médico”.

Maimónides decía que al prevenir la enfermedad estaban emulando al Señor, pues la prevención es la forma más perfecta de curación, y que ése era el papel fundamental del médico. Estaba convencido de que cuando un paciente seguía los consejos de su médico y no se enfermaba, ésa era la mayor prueba de la habilidad del médico.

Poco después de haber finalizado *Aforismos...*, escribió *Comentarios sobre los aforismos de Hipócrates*, donde hacía una revisión de diversos aspectos de los trabajos de Hipócrates y Galeno. Asimismo, redactó el *Tratado sobre los venenos y sus antídotos* en dos volúmenes, así como también una de las primeras farmacopeas: *Glosario de nombre de drogas*.

Sus monografías sobre asma (*Tratado del asma*), hemorroides (*Tratado sobre hemorroides*), sexualidad (*Tratado de la cohabitación*), medicina preventiva (*Régimen de la salud*, *Discurso sobre la explicación de las convulsiones*) y varios aspectos de psicología que enfatizan los vínculos entre la psiquis y el soma, son bien conocidos.

Afirmaba que “los pensamientos agradables harán brillar el alma y estimularla, y esto causa una expansión de la calidez natural; en tanto que los pensamientos dolorosos o perversos comprimirán el alma, y esto causará contracción de la calidez natural”.

Su educación en España y Marruecos puede ser evaluada en sus trabajos, aunque escribió sus libros en árabe, que era el lenguaje de la mayoría de los judíos educados en el territorio musulmán. También se refirió mucho tiempo a drogas en español, griego, sirio, persa y arábigo.

En conclusión, la idea original de Maimónides surge de la combinación de una fuerte fe religiosa con principios filosóficos racionalistas. Combinaba esto con un interés altruista en impartir conocimientos a sus estudiantes y discípulos. Su amplio conocimiento de la medicina y las humanidades le permitió ver al paciente como un ser humano que sufre de una enfermedad, más que una “enfermedad en el ser humano”. Puso el foco en la prevención de la enfermedad y en la promoción de la salud. Además, hizo énfasis en muchos aspectos psicológicos de la enfermedad del cuerpo. Profético, se adelantó en siglos a los conceptos soberanos de la medicina clínica pura anticipándose a aspectos que aún hoy día son criterio de discusión y controversias. No contaba con resonancia magnética ni láser, pero tenía el privilegio de una capacidad intelectual que le permitía discurrir sobre temas todavía actuales.

LEÓN JAIMOVICH