

## PERLAS

Julietta Ruiz Beguerie

Grupo de Trabajo de Estomatología, Sociedad Argentina de Dermatología, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina



### EL EFECTO DE LA CURCUMINA EN EL TRATAMIENTO DEL LIQUEN PLANO ORAL SINTOMÁTICO

El liquen plano oral (LPO) es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta al 0,52% de la población, siendo más común en adultos de mediana edad y con una mayor prevalencia en las mujeres. Esta revisión sistemática y metaanálisis evaluó la eficacia de la cúrcuma en el tratamiento del LPO, tanto de manera oral (tabletas de 2000 y 6000 mg, y sina-curcumina de 80 mg) como tópica (gel de nano curcumina al 1% y curcumina en Orabase). Se analizaron 10 estudios que involucraron a 355 pacientes, evaluando variables como el eritema, el tamaño de la lesión, el dolor, la duración del tratamiento y el tipo de estudio (randomizado o no). Los resultados mostraron que la cúrcuma no produjo una mejoría significativa en el eritema (SMD = -0,14; IC 95%, -0,68 a 0,40; p=0,61) ni en el tamaño de las lesiones (SMD = -0,15; IC 95%, -0,45 a 0,15; p=0,33). Sin embargo, se observó una reducción significativa del dolor en los tratamientos de más de 2 semanas (SMD = -1,21; IC 95%, -2,19 a -0,23; p=0,01) y en estudios no randomizados. En conclusión, aunque la cúrcuma no mejora el eritema ni el tamaño de las lesiones en el LPO, sí puede reducir el dolor en tratamientos prolongados de más de 2 semanas.

Moayeri H, Rajabi A, Mohammadi M, Moghaddam S, et al. Effects of curcumin on the treatment of oral lichen planus symptoms: a systematic review and meta-analysis study. *BMC Oral Health*. 2024;24:104.

### LA MANIFESTACIÓN ORAL PRESENTE EN MUJERES QUE USAN MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

En una revisión sistemática y metaanálisis se analizaron 13 estudios para investigar la relación entre los anticonceptivos hormonales y las manifestaciones en la mucosa oral. Se evaluaron condiciones como granuloma piógeno, lesiones ulceradas, cambios de coloración, inflamación gingival, variaciones en la PH-metría salival, cantidad de saliva, inmunoglobulinas A (IgA), fosfatasa alcalina y proteína salival total. También se investigaron candidiasis oral, disbiosis salival y osteítis alveolar posextracción dental. Los estudios indicaron que las mujeres que toman anticonceptivos orales tienen mayor riesgo de osteítis alveolar debido a los estrógenos, que afectan la coagulación y los factores fibrinolíticos. Además, los estrógenos aumentan el riesgo de candidiasis oral y la inflamación gingival. La mayoría de los estudios (92,30%) se centró en los anticonceptivos orales, con métodos combinados en siete estudios. Solo un estudio investigó el DIU con levonorgestrel y otro los anticonceptivos inyectables. La heterogeneidad de los estudios impidió realizar un metaanálisis riguroso. La revisión concluye que los anticonceptivos hormonales pueden aumentar el riesgo de osteítis alveolar y candidiasis oral, así como la inflamación gingival y la periodontitis. No se encontró evidencia de que modifiquen el microbioma salival.

García-Rojo M, Ramón-Pecci Lloret M, Guerrero-Gironés J. Oral manifestations in women using hormonal contraceptive methods: a systematic review. *Clinical Oral Investigations*. 2024; 28:184.

### MÁS ALLÁ DEL INTESTINO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LAS MANIFESTACIONES ORALES EN LA ENFERMEDAD CELÍACA

La enfermedad celíaca (EC) es una enfermedad crónica y autoinmune desencadenada por la ingesta de gluten, presente en el trigo, la avena, la cebada y el centeno, que afecta aproximadamente al 1% de la población mundial. Esta condición se caracteriza por una reacción inmunitaria anormal hacia las proteínas del gluten, especialmente la alfa gliadina y la glutenina, que provoca daño en la mucosa del intestino delgado en individuos genéticamente susceptibles. Entre los síntomas más comunes de la EC se encuentran: diarrea crónica, dolor abdominal, pérdida de peso y problemas de malabsorción de nutrientes. Un estudio sistemático revisó 33 artículos para explorar las manifestaciones orales de la EC en pacientes adultos y niños. Las manifestaciones orales identificadas incluyeron aftas recurrentes (34,6%), glositis atrófica y lengua geográfica (15,26%), defectos del esmalte dentario (42,47%), erupción dental retardada (47,34%), xerostomía (38,05%), glosodinia (14,38%), y otras como queilitis angular, lengua fisurada, enfermedad periodontal y liquen plano oral. En resumen, la EC no solo afecta el intestino delgado, sino que también puede manifestarse con diversas condiciones bucales, destacando la importancia de un diagnóstico temprano y un manejo integral para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Lucchese A, Di Stasio D, De Stefano S, Nardone M, Carinci F. Beyond the gut: a systematic review of oral manifestations in celiac disease. *J Clin Med*. 2023;12:3874.